

“小さな群れよ、恐れるな。あなたの父はよろこんで神の国をくださる”（ルカ12-23）

カトリック美唄教会 ・ カトリック砂川教会 教会だより

小さな群れ

2024年 6月

2024年5月26日発行

主任司祭 ナルチゾ・カヴァッツォラ

ホームページ <https://caterina.sakura.ne.jp>

今月は、キリストの聖体、イエスのみ心、洗礼聖ヨハネの誕生があり、聖ペトロ・聖パウロ両使徒の祭日と大きな祭日があります。教会は伝統的に、6月を「イエスのみ心の月」として、イエスのみ心に対する信心を勧めてきました。

み心の信心は古く、中世期にまでさかのぼりますが、全教会の祝日として定められたのは、1856年です。7日には、み心の固有の典礼があります。

イエス様は「わたしは、あなたがたに平安を残します。わたしは、あなたがたもわたしの平安を与えます。わたしがあなたがたに与えるのは、世が与えるのとは違います。あなたがたは心を騒がせてはなりません。恐れてはなりません。（ヨハネの福音書14章27節）」と、この世が与えることのできない主の平安を約束されるとともに



「わたしは心優しく、へりくだっているから、あなたがたもわたし の くびきを負って、わたしから学びなさい。そうすればたましいに安らぎが来ます。」と、日々、主の平安をいただいて生きる秘訣を語っています。

「くびき」は2頭の牛の首と首を横木でつなぐもので、2頭の牛を同じ方向に向かせて同じ働きをさせるものであり、同じ方向を向いて歩調を合わせないと引っ張り合いが起こり、お互いが苦しむような状態を招いてしまうのではないのでしょうか。

パウロは「不信者と、つり合わぬくびきをいっしょにつけてはいけません。（コリント人への手紙第二章14節）」と、語っていますが、それはローマ人への手紙12章2節が「この世と調子を合わせてはいけません」。

いや、むしろ、神のみこころは何か、すなわち、何が良いことで、神に受け入れられ、完全であるのかをわきまえ知るために心の一新によって自分を変えなさい」と。

世の人々と交際しないように勧めているのではなく、この世の価値観や生き方に同調しないように勧めていますが、私たちは完全でないので、自責の念や罪悪感に悩まされることが多々あるのではないのでしょうか。

そのような時、「わたしは、あなたがたを捨てて孤児にはしません。（ヨハネの福音書14章18節）」と仰せられた恵みとまことに満ちておられるイエス様がいつもともにいてくださり（くびきを負っていてくださる）私たちの弱さをよく、ご存知でとりなしていてくださることを感謝し、主からの平安をいただこうではありませんか。

砂川教会 お知らせ

砂川市東5条南3丁目3-1 TEL 0125-52-4617 FAX 0125-52-4618

6月の主な典礼・ミサ時刻

日	曜	典礼暦	担当
2	日	キリストの聖体 当教会出身聖職者のために祈る日	9:00 ミサ 先読み：多田 第1：安藤 第2：久保 答唱詩篇 間野/能村 オルガン：能村
9	日	年間第10主日 司祭と召出しを求めるために祈る日	9:00 ミサ 先読み：高塚 第1：西川薫 第2：能村 答唱詩篇：三上夫妻 オルガン：能村
16	日	年間第11主日 病者と洗礼志願者のために祈る日	9:00 ミサ 先読み：多田 第1：本田 第2：三上朋 答唱詩篇：多田/野呂 オルガン：能村
23	日	年間第12主日 教会から離れた信者のために祈る日	9:00 ミサ 先読み：高塚 第1：間野 第2：安藤 答唱詩篇：三上夫妻 オルガン：能村
30	日	年間第13主日 死者のために祈る日	9:00 ミサ 先読み：多田 第1：野呂 第2：久保 答唱詩篇：間野/安藤 オルガン：能村
◆平日のミサ 月曜日～金曜日 6:00 土曜日 10:00			

◆今月の霊名記念日の方 … おめでとうございます（敬称略）

29 日 聖ペトロ 多田博道、安藤義満、間野清光、西川薫

◆お知らせ

- ・ロザリオ会 今月は休みます。
- ・毎週水曜日 10:00～ 聖書に親しむ会を実施しています。
- ・16(日) ナルチゾ神父様司祭叙階 60 年祝

(1964 年 6 月 21 日叙階)

砂川 花当番	
1日(土)	西川
8日(土)	安藤
15日(土)	多比良
22日(土)	高塚
29日(土)	西川

◆幼稚園関連

- ・15(土) 父親参観



美唄教会

2024年6月 主日ミサ・平日のミサ予定

美唄市東2条南3丁目2-10 TEL&FAX 0126-63-2434

美唄教会 小さな群れ
通巻No.325
2024年6月
2024年5月26日発行

・主日ミサ 朝の祈り 「イエスのみ心」

日	曜	ミサ		各種勉強会	会議・その他事項
		主日・祭日	時間		
2	日	キリストの聖体	午前11:00		
7	金	イエスのみ心	午前10:30	聖書に親しむ(ミサ後)	
9	日	年間第10主日	午前11:00		
14	金		午前10:30	聖書に親しむ(ミサ後)	
16	日	年間第11主日	午前11:00		ミサ後 運営委員会
19	水				ロザリオの祈り 午後6時(聖堂にて)
21	金		午前10:30	聖書に親しむ(ミサ後)	
23	日	年間第12主日	午前11:00		・ミサ前(9:00~) 春の大掃除 ・聖ペトロ使徒座への献金
28	金		午前10:30	聖書に親しむ(ミサ後)	
30	日	年間第13主日	午前11:00		

《 平日のミサ 》 金曜日のみ 午前10:30 7・14・21・28日です
《 聖書に親しむ 》 平日のミサ後、旧約聖書に親しんでみませんか。

霊名の祝日(敬省略)			清掃当番	花当番
18日	ユリアナ	山内 敦子	第2週 山本・板垣	東
24日	パウラ	小川 知子		
24日	洗礼者ヨハネ	三間 英司	第4週 幼稚園	
29日	ペトロ	小川 真		

【お知らせ】

- ◎ 世界広報の日 献金 4,200円 でした。
- ◎ 6月1日(土) 聖堂 ご像花輪片付け 午前10時より
- ◎ 6月23日(日) 主日ミサの前に、春の大掃除を行います。(午前9時より)

【幼稚園】

- ◎ 7日(金) 親子遠足
- ◎ 18日(火) 避難訓練
- ◎ 25日(火) 誕生会(聖堂使用)



健康寿命を延ばしましょう

砂川教会 西川 薫



サザエさんのお父さん「波平」、さんの年齢は何歳と思いますか？ 80歳位かな、いや違います、54歳です。昭和30年頃の人間の寿命は60歳位で、今と比べればはるかに早死にだったのです。

現在は平均寿命が85歳いや人生100年時代を迎え様としています。なぜ寿命がこんなに伸びたか、それは医療技術の進歩による治療効果や検査の充実・ワクチン等による予防効果が上げられます。

食べ物も栄養の高い肉類や魚介類・乳製品・納豆などをバランス良く摂取しているからです。この平均寿命のほかに「健康寿命」という言葉があります。これはまだ健康にそれほど問題なく日常生活を穏やかに過ごせる期間で現在では75歳位で平均寿命に比べて10年程短くなっています。この差をなるべく縮める為には、普段の生活の中に規則正しい食事と適宜の運動や睡眠そして趣味など何か生き甲斐を感じるものを億劫がらずに取り入れ継続させる事が大切です。これらは認知症の予防にも繋がります。

一度の人生です。少しでも長生きして楽しく穏やかに過ごしたいものです。私事ですが今年の9月で86歳を迎えます。まだ元気です。週4回働きにも行っていますし毎朝6時からの教会のミサにも夫婦で通っています。

シーンと静まった聖堂に鐘の音を聞きながらのお祈り、ナルチゾ神父様の説教を聞き、ご聖体を頂き、清々しい気持ちで私共の一日が始まります。

また、妻83歳は大病（3つの癌）を患っていますが、治療の効果と神に見守られているお陰で、思ったより元気で日常生活を送っていますが家でジーっとしているよりも何か体を動かした方が気が紛れるとの事で時間があいている時は夫婦で教会の周りやルルドの丘、共同墓地の草取りや整備で、心の安らぎを得ております。

人生山あり谷あり、良い事も悪い事もありますが、この先の事は神のお導きに委ねたいと思います。



神のことば：

「祈りはあらゆる不自由から心を解放してくれます」